



Luizen te lijf !!



Zonnehof 2 5721 AZ Asten t. 0493 670068
info@stlambertus.nl www.stlambertus.nl

Bij de 'kriebelcontrole' na de vakantie is op school hoofdluis geconstateerd. Om verdere verspreiding in school tegen te gaan versturen wij u deze brief en adviseren wij u om uw kind/kinderen regelmatig op hoofdluis te controleren!

Hoofdluis moet na ontdekking zo snel mogelijk worden aangepakt. Een goede luizenkam is belangrijk. Nauwkeurig kammen en dit twee weken volhouden is een goede remedie. Daarnaast kun je bestrijdingsmiddelen gebruiken die helpen tegen hoofdluis. Het Landelijk Steunpunt Hoofdluis heeft een stappenplan dat u helpt om van hoofdluis af te komen.

STAP 1: VOORBEREIDING

Controleer het hele gezin. Kam het haar boven een wit vel of de wastafel. Zijn er luizen of neten gevonden neem dan maatregelen. Kies voor de natkammethode of voor een bestrijdingsmiddel. Zorg dat u een luizenkam in huis heeft. Het voordeel van de natkammethode is dat het goedkoop is en dat je geen schadelijke middelen gebruikt. Het is echter erg arbeidsintensief en de kans dat je een luis over het hoofd ziet is groot.

Chemische of fysische anti-hoofdluismiddelen koop je bij de apotheek. Ze werken op basis van malathion of permetrine en vergiftigen de luis. Daarnaast zijn er middelen beschikbaar met als werkzaam bestanddeel dimeticon. Dit middel kapselt de luis hermetisch in waardoor deze stikt. Evenals de natkammethode leidt deze behandeling niet tot resistentie.

STAP 2: BEHANDELING

- *Wanneer u gekozen heeft voor een bestrijdingsmiddel*
Behandel de gezinsleden volgens de gebruiksaanwijzingen. Behandel niet preventief met lotion tegen hoofdluis. Dit kan resistentie in de hand werken.
- *Bij de natkammethode*
Was het haar met gewone shampoo en spoel het uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling of conditioner aan op het natte haar en spoel dit niet uit.

Stap 3: KAMMEN

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar met een luizenkam. Kam hierbij van de nek naar het voorhoofd. Lukt het niet de neten er in één keer uit te kammen, maak dan het haar nogmaals nat met een mengsel van warm water met azijn, dan laten de neten eerder los. Je kunt neten het best verwijderen door de haren met neten weg te knippen of tussen de nagels de neten van het haar te trekken. Om het haar goed te kammen zijn minstens dertig slagen nodig: dat kost al gauw twintig minuten. Maak de kam na gebruik van elk gezinslid grondig schoon door deze in water uit te koken.

STAP 4: INFORMEER DE OMGEVING

Waarschuw de school zodat ook andere ouders extra kunnen opletten
Breng ook vriendjes, vriendinnetjes, logeetjes enz. op de hoogte zodat ook die gecontroleerd kunnen worden.

STAP 5: BLIJF ALERT

Blijf de eerste twee weken dagelijks kammen.

Wanneer je opnieuw hoofdluis ziet volg je het stappenplan opnieuw vanaf stap 1.
Blijf na veertien dagen alle gezinsleden één keer per week controleren met een luizenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst.

Extra wassen en stofzuigen is niet meer nodig.

Het advies om het huis grondig schoon te maken is ingetrokken. Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen, het stofzuigen van de auto of het gebruik van luizencape. Dat scheelt veel tijd en stress.

Onze dank voor uw medewerking!

Team Lambertusschool

