

## INFORMATIE HOOFDLUIS

Schrikt u er ook zo van als er weer luizen zijn gesignaleerd op school?

Of besteedt u er geen aandacht aan omdat u denkt: mijn kind krijgt ze toch niet?

Helaas.. iedereen kan luizen krijgen, het heeft niks met hygiëne te maken. Wel is het zo dat de één er gevoeliger voor is dan de ander: u kunt het vergelijken met de gevoeligheid voor muggen.



Wij zijn van mening dat zowel de school als de ouders een stuk verantwoordelijkheid dragen met betrekking tot de bestrijding van hoofdluis. Het is de verantwoordelijkheid van de school om een aantal voorzorgsmaatregelen te nemen, waardoor de verspreiding van hoofdluis zoveel mogelijk wordt beperkt. Het is de verantwoordelijkheid van de ouders om de kinderen te controleren op hoofdluis en zo nodig te behandelen.



Om het systematisch aan te pakken, hebben wij als school de 'luizencontrole' ingesteld. De luizencontrole-ouders hebben de taak om, na elke vakantie van een week of langer, alle leerlingen op school te controleren op hoofdluis.

Als er luizen en/of neten zijn gesignaleerd, wordt de groep na 2 weken nogmaals gecontroleerd.

De luizencontrole-ouders voeren de controles uit in opdracht van de school en geven alleen aan de leerkracht door bij wie hoofdluis is geconstateerd. Naar de buitenwacht toe hebben zij zwijgplicht. De leerkracht van uw kind zal contact met u opnemen als uw kind hoofdluis heeft. Wij vragen u dan om het kind zo snel mogelijk te behandelen, om verdere verspreiding zoveel mogelijk te beperken.

Voorts willen wij u vragen hoofdluis altijd te melden bij de leerkracht van uw kind of bij de coördinator, zodat wij de klas kunnen controleren op hoofdluis. Zo wordt de verspreiding op grote schaal voorkomen.



Wat is een hoofdluis?

De hoofdluis is een heel klein insect zonder vleugels, met een vlak, spits toelopend lijfje en een smal halfronde kopje. Een hoofdluis kan ongeveer 4 millimeter groot worden. Het liefst zit de hoofdluis in hoofdhaar, maar soms zit hij ook in wenkbrauwen of in de wimpers. De hoofdluis houdt vooral van warme plekjes. Hij zit daarom vaak achter de oren, in de nek, onder een pony of onder staartjes.

Hoofdluizen hebben sterke klempoten waarmee zij zich stevig vastklemmen aan haren. Anders zouden ze er meteen uitvallen.

Een hoofdluis leeft van het bloed van mensen. Als hij gegeten heeft, verandert zijn lijf van een blauwgrijze kleur in een rode kleur. De luis zuigt 2 tot 3 keer per 24 uur een beetje bloed. Dat gaat langzaam, het duurt wel 35 tot 45 minuten per keer.

### Een luizenleven

De luis wordt geboren uit een eitje. Volwassen luizen hebben een mond in de vorm van een naald, waarmee ze het bloed kunnen opzuigen. Dat doet trouwens geen pijn, maar leuk is het ook niet.

De vrouw legt ongeveer 4 tot 8 eieren per dag, totaal in haar hele leven 50 tot 150 eitjes.

Die eitjes worden neten genoemd. Ze plakt die neten vast aan de haren, vlak boven de huid. Dat doet ze met een soort lijm die je niet met water kunt weg krijgen. Als je luizen hebt, helpt gewoon wassen dus niet om ze weg te krijgen. Hier is speciale shampoo voor nodig (verkrijgbaar bij apotheek en drogist).



Na ongeveer 7 dagen komt de larve naar buiten. Het duurt ongeveer 2 tot 4 weken voordat een eitje een volwassen luis geworden is.

Een volwassen luis leeft 30 tot 50 dagen. Als een volwassen luis niets te eten krijgt, dus in de kamer op de vloer of in een trui zit, kan hij toch 2 dagen overleven. Neten houden het langer vol: sommige wel 6 dagen!

### Overlopers en hardlopers

Luizen kunnen niet vliegen, niet zwemmen en ook niet springen. Ze kunnen wel snel overlopen van hoofd naar hoofd (tijdens knuffelen, samen spelen of slapen) of via beddengoed, knuffels, mutsen, petjes, kammen of autobekleding.

### Hoe weet je of je luizen hebt?

De meeste mensen hebben geen last van hoofdluis, ze merken niet eens dat ze hoofdluizen in hun haar hebben. Sommige mensen met hoofdluis hebben wel last van jeuk. Die jeuk komt door een beetje spuug dat de hoofdluis in het hoofd spuit voordat hij bloed gaat zuigen. Met een vergrootglas kun je de neten op het haar zien zitten. Neten lijken op roos; ze zitten heel vast aan het haar en zijn moeilijk te verwijderen. Zijn er neten, dan zijn er meestal ook luizen. Je kunt luizen vinden door het haar te kammen met een fijne stofkam. Het beste doe je dat boven een stuk wit papier of boven een wasbak.



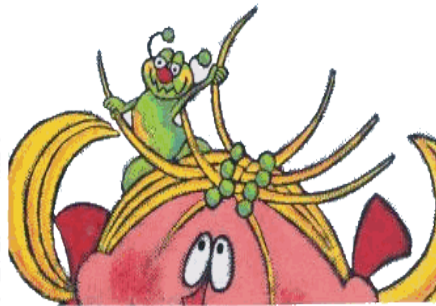
### Is hoofdluis hebben schadelijk of vies?

Nee, hoofdluis komt op de hele wereld voor en is wel besmettelijk. Maar hoofdluizen brengen geen ziekten over; ze zijn alleen maar lastig. Ze zijn vooral een probleem voor kinderen, hun ouders en scholen. Daarnaast is het natuurlijk helemaal niet leuk om

hoofdluis te hebben; de meeste kinderen en volwassenen schamen zich er een beetje voor.

### Hebben alleen kinderen last van hoofdluis?

Nee, iedereen kan hoofdluis krijgen! Van jong tot oud, van weinig tot veel haar. Het wel zo dat kinderen er meer last van hebben omdat ze vaak in grote groepen spelen of naar school gaan. Kinderen nemen de hoofdluizen zonder het te weten mee naar huis, waardoor ook broertjes, zusjes en vaders en moeders last krijgen. En zo kan de hoofdluis heel veel mensen besmetten.



### Wat moet je doen tegen hoofdluis?

Wat je vooral niet moet doen als je jeuk hebt van hoofdluizen, is krabben. Als je hard gaat krabben kunnen namelijk vervelende infecties met bacteriën en huidontstekingen ontstaan. Luizen moet je met een speciale shampoo of lotion behandelen. Deze zijn te koop bij drogist of apotheek, zij kunnen ook advies geven. Iedere shampoo of lotion heeft een eigen gebruiksaanwijzing.

- Behandel met een speciaal luizenmiddel, verkrijgbaar bij apotheek of drogist. Lees de bijsluiter en volg de aanwijzingen.
- Voor kinderen met lang en dik haar moet u meer van het middel gebruiken, bij te zuinig gebruik is de behandeling vaak zinloos.
- Kam na de behandeling het haar met een luizenkam (daarna regelmatig herhalen).
- Blijf minstens 14 dagen na de behandeling het haar twee keer per dag met een netenkam kammen.
- Chloor vermindert de werking van matlathionhoudende producten (Prioderm en Noury). Na de behandeling met een hoofdluismiddel mag er ongeveer twee weken niet gezwommen worden in chloorwater, omdat chloor hoofdluismiddel inactiveert.
- Controleer de rest van het gezin op hoofdluis; alleen bij hoofdluis behandelen; de middelen werken niet preventief!
- Dode neten blijven na behandeling aan het haar kleven en moeten met een luizen- of netenkam uit het haar gekamd worden. Tip: door de haren nat te maken met verdunde azijn zouden de neten makkelijker loslaten.
- Bij neten tot 1 centimeter van de hoofdhuid het haar twee keer per dag kammen met een luizenkam gedurende 14 dagen.
- Indien na twee keer behandelen met hetzelfde middel nog steeds hoofdluis aanwezig is, dan behandelen met een ander middel (bij voorkeur lotion).
- Was kleding, beddengoed, knuffels, mutsen, sjaals, haarbanden, knuffels en dergelijke uit op 60 graden Celsius.

- Stop spullen die niet uitgewassen kunnen worden twee weken in een plastic zak of twee dagen in een zak in de diepvries.
- Gebruik voor ieder gezinslid eigen kammen en borstels en maak ze na gebruik goed schoon.
- Stofzuig het huis, het stoffen bankstel en de bekleding van de auto (na het zuigen ook de stofzak vervangen), denk ook aan bijv. de mat bij de deur.
- Meld de geconstateerde hoofdluis op school en geef het door aan de ouders van vriendjes en vriendinnetjes.

## Behandeling

### *Met welke kam moet ik kammen en waarom?*

De stofkam dient om de wekelijkse controle uit te voeren en luizen uit het haar te kammen. De netenkam dient om de neten en luizen eruit te halen. Voorbeelden zijn Nisska-kam (ijzeren kam met lang tanden), de Prioderm netenkam en de Nittcomb M2 (dubbele rij tanden, verkrijgbaar bij apotheek).

### *Kunnen er na het kammen luizen achterblijven?*

De kans dat een luis achter blijft bestaat. Wanneer een luis eitjes heeft gelegd komen de eitjes na zeven dagen uit en dan lopen er dus weer kleine luisjes door het haar.



### *Waar laat je luizen nadat je ze uit het haar hebt gehaald?*

Dooddrukken in een tissue, of in een bakje water doen, of door de wc of wastafel spoelen.

### *Kunnen luizen springen?*

Luizen zijn overlopers. De besmetting ontstaat dan ook door direct contact. Direct contact met kinderen en volwassenen is één van de oorzaken. Luizen lopen ook over via jassen op een kapstok, via shawls en mutsen, via beddengoed, of door het gebruik van dezelfde kam of borstel.

### *Hoe lang kunnen luizen zonder mensenbloed?*

Bij kamertemperatuur (20 graden) en zonder bloed kan een volwassen luis maximaal 48 - 55 uur overleven. Een neet kan soms na 6 dagen nog leven!

### *Welk middel is het best?*

Het ene middel is niet beter dan het andere. Wel is bekend dat Malathionhoudende producten meer effect hebben dan de andere middelen. Een lotion verdient de voorkeur, bijvoorbeeld Prioderm. Malathionhoudende producten scoren bij ouders en

kinderen vaak minder omdat de reuk niet zo aantrekkelijk is. Goed de gebruiksaanwijzing volgen.

*Bestaan er luizenstammen die resistent zijn?*

In toenemende mate wordt melding gemaakt van resistentie, zowel in Nederland als in het buitenland. Uit enquêtes blijkt tot nu toe dat malathion de minste resistentie geeft. Momenteel biedt geen enkel middel de garantie op een succesvolle therapie. Kammen is nog steeds het allerbeste middel tegen luizen, dus **BLIJVEN KAMMEN** totdat alle neten en luizen verdwenen zijn.

*Moet ik echt alles op 60 graden wassen, bedden verschonen, schoonmaken en zuigen van meubels, de auto, knuffels en mutsen?*

Nee, maar om te voorkomen dat uw inspanningen (kammen en behandeling met middel) voor niets zijn kunt u alles grondig schoonmaken.

Knuffels en andere zaken kunnen ook in de vrieskist worden gedaan, dan vriezen de luizen nl. dood. Of u stopt de knuffels ed. in een afgesloten vuilniszak voor 1 week.